

Fitness Dance

BULLETIN D'ADHÉSION 2026 / 2027



VOS COORDONNÉES

Date : ☐ Renouvellement ☐ Décharge médical

NOM :

NOM DE JEUNE FILLE :

PRÉNOM :

Né(e) le : / /

NOM DES PARENTS (pour le mineur si différent) :

Adresse :

Code Postal : Commune :

Tél fixe : / / / /

Tél portable : / / / /

Adresse Mail (valide et lisible) :



PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom : Tél :

Nom du médecin traitant : Tél :



CHOIX DES COURS ET COTISATION ANNUELLE

COURS ADULTES



Préciser le
NOM du cours
et le NOMBRE
de COURS
par semaine :

..... cours(s)

- 1 COURS / SEMAINE : 120 €*
 - 1 COURS 30 min
renforcement musculaire : 60 €
 - 1 COMBO renforcement
musculaire / step : 150 €
- RÉDUCTION MULTI COURS :
2 cours : -15 % | 3 cours : -20 %
- RÉDUCTION FAMILLE : -10 %



*120 € =
1 cours 1 fois
par semaine
sur toute la
saison

COURS ENFANTS

- FITNESS KIDS (5 à 10 ans) : 100 €
- ZUMBA KIDS (5 à 10 ans) : 100 €
- ZUMBA ADOS (11 à 15 ans) : 120 €



* COURS CHOISI(S) :



VOTRE RÈGLEMENT

Moyen de paiement : (Entourer votre choix)



Chèque



CB



Espèces



Virement



HelloAsso



Votre bulletin d'adhésion doit être accompagné
de votre règlement.

(Boîte aux lettres au 18 rue de la République
85300 Challans)



Paiement possible
sur HelloAsso



IBAN FR76 1551 9390 5000 0239 1480 123	1 ^{er} PAIEMENT (Ch, CB, Esp., Virement, HelloAsso)	2 ^{ème} PAIEMENT (Chèque ou HelloAsso)	3 ^{ème} PAIEMENT (Chèque ou HelloAsso)	TARIF TOTAL
..... €	 €	 €	 €	 €



Aucun paiement en plusieurs fois par virement bancaire.



COURS PROPOSÉS PAR FIT'NESS DANCE

Les dates sont sous réserve des conditions de santé de nos professeurs fitness ou événements exceptionnels.
Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés sauf pour rattrapage.

Tous nos cours sont dispensés au gymnase Antoine de St Exupéry SAUF :
le pilates du mardi (salle de danse Michel Vrignaud) et le tabata du vendredi (salle de motricité St Exupéry).

Les cours débutent
à partir du
07 Septembre 2026,
jusqu'au 18 Juin 2027



LUNDI (STÉPHANIE)	MARDI (ANAÏS)	MERCREDI (ANAÏS)	MERCREDI (STÉPHANIE)	JEUDI (ANAÏS)	VENDREDI (STÉPHANIE)	VENDREDI (MARJORIE)
18h35 - 19h35 TABATA	16h00 - 17h00 PILATES	15h45 - 16h30 FITNESS KIDS (5 à 10 ans)	20h30 - 21h30 ZUMBA FITNESS M	18h25 - 19h25 PILATES	18h00 - 18h45 ZUMBA KIDS (5 à 10 ans)	19h00 - 19h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE
19h45 - 20h45 ZUMBA FITNESS L	Salle de danse M. Vrignaud	16h45 - 17h45 ZUMBA ADOS (11 à 15 ans)		19h35 - 20h35 ZUMBA GOLD	19h15 - 20h15 TABATA Salle de motricité St Exupéry	19h30 - 20h30 STEP



Caution de 50 € pour les STEPS.

Caution de 30 € pour les FOAM ROLLER (PILATES).



fitnessdance85@gmail.com



<https://www.fitnessdance85.fr>



Fit'ness Dance



L'équipe de Fit'ness Dance :

Sarah, Mélanie, Aline et Hélène

NOM ET PRÉNOM DE L'ADHÉRENT(E) :

POUR LES MINEURS, NOM DU REPRÉSENTANT LÉGAL :



DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ



Je certifie être apte à la pratique des activités proposées par l'association **Fit'ness Dance**.



Je reconnais participer aux cours sous ma propre responsabilité (ou celle de mon enfant mineur) et décharge l'association **Fit'ness Dance**, ses dirigeants et ses intervenants de toute responsabilité en cas d'accident, blessure ou dommage résultant du non-respect des consignes de sécurité ou d'un problème de santé non signalé.



En cas d'urgence, j'autorise les responsables de l'association à prendre toutes les mesures nécessaires et à contacter les secours.

☐

J'ACCEPTE



DROIT À L'IMAGE

J'autorise l'association **Fit'ness Dance** à utiliser les photographies et vidéos prises dans le cadre des activités de l'association pour ses supports de communication (site internet, réseaux sociaux, affiches, publications et documents associatifs).

☐

OUI

☐

NON



FAIT À :

LE : / / 2026

SIGNATURE DE L'ADHÉRENT(E)

(ou du représentant légal pour les mineurs)

Précédée de la mention « Lu et approuvé »



IMPORTANT

En signant ce document, vous reconnaissez avoir pris connaissance des conditions ci-dessus et les accepter sans réserve.

Merci ! 😊